



Association Barretoise de Cyclotouriste
Mairie de Barret
16300 Barret

Affil. FFCT n°05693

Assemblée Générale ABC du 16/11/2007

Personnes présentes : conseil municipal – Guillaume et Jean jacques.
Monsieur Le maire
Monsieur Augeraud
ACVT : Marie Thérèse - Michel – Claude et Christine

Personnes excusées : Alain et Claudine – Claude et Aline

Nous avons accueilli le couple Didier.

Préambule :

Monsieur le Maire, Mesdames et Messieurs le Conseillers municipaux,
Monsieur le Président du CODEP,
Madame la représentante du CDOS,
Madame et Messieurs les Présidents des clubs voisins
Mesdames, Messieurs , chers ami(e)s cyclos ,

Permettez-moi tout d'abord de vous remercier de votre présence aujourd'hui.

C'est pour moi, comme chaque année un grand plaisir de vous retrouver, et c'est très chaleureusement que j'accueille ici chacun d'entre vous au nom de notre association.

Je sais que pour certains il n'a pas été facile de se libérer, notre travail et notre vie familiale nous imposent de nombreuses obligations.

Je les remercie d'autant plus de l'effort qu'ils ont consenti pour participer à cette réunion.

Comme vous le savez cette année encore il n'y aura pas d'élection, notre bureau étant élu pour 4 ans , la prochaine assemblée générale de 2008 marquera une année électorale , et dès à présent il nous appartient de penser à pourvoir des postes qui seront vacants.

Nos travaux se dérouleront suivant **l'ordre du jour** qui figure sur votre courrier de convocation , c'est à dire :

- Rapport moral
- Rapport financier
- Rapport d'activité
- Point sur la sécurité
- Cartes club ou licences
- Calendriers club
- Sortie annuelle (date à préciser)

- **Intervention du Dr J M Boulestreau** sur cyclotourisme et santé bienfaits et précautions

- Questions diverses

Pour terminer, nous marquerons la fin de notre réunion d'une note festive par un buffet amical auquel vous êtes tous conviés

Si personne n'a rien à ajouter à ce petit préambule , je vous sous propose d'entamer les débats dès maintenant.

Merci à tous

Rapport moral du Président

Mesdames, Mesdemoiselles, Messieurs, Chers amis cyclos,

Nous voici à nouveau réunis pour notre assemblée générale annuelle « grand messe » diront certains, « futilité » penseront d'autres, peu nombreux je l'espère, moment privilégié de dialogue et d'échange, en retiendront le plus grand nombre, du moins j'en prends le pari maintenant.

Et je m'efforcerai qu'il en soit ainsi.

Je tiens tout d'abord à vous remercier de votre présence aujourd'hui. Vous témoignez ainsi de l'intérêt que vous portez à nos activités et au développement de notre association.

Vous savez que ce n'est que sur vous qu'elle peut compter.

Membres

L'an dernier lors de notre assemblée générale l'Amicale BARRETOISE CYCLOTOURISTE comptait 37 membres, de par les divers mouvements nous nous situons aujourd'hui à 34 adhérents.

Un tiers de féminines composent notre équipe.

Cette situation si elle n'est pas catastrophique est toutefois inquiétante à moyen terme, la moyenne d'âge venant accroître la problématique.

Afin de ne pas laisser s'endormir notre association, de rechercher des forces nouvelles, d'assurer également et ce n'est point à dédaigner, un apport de ressources nouvelles, une campagne d'adhésion est à envisager.

Certes de nouveaux adhérents nous ont rejoint, certains étant devenus des « membres actifs » passionnés par la découverte d'horizons nouveaux.

Dans le même ordre d'idée il apparaît opportun de recontacter les anciens adhérents qui n'ont pas renouvelé leur adhésion ou qui ne sont pas à jour de leur cotisation.

Calendrier et sorties

Les dates et sorties inscrites au calendrier 2007 ont été réalisées conformément au calendrier établi en 2007, et toujours en respectant l'éthique cyclotouriste, le rapport d'activité que nous développerons toute à l'heure reprendra de façon concrète et détaillée le programme de nos randonnées.

Il nous faut encore remercier nos amis du club ACVT pour leur concours et leur participation à notre calendrier.

2007 est encore une année où notre participation active à la semaine régionale Poitou Charente (Chateaubernard) a permis de prouver l'engagement des membres du club. Je voudrais que tous soient remerciés de leur concours.

Orientations et projets 2008

Notre activité est synonyme de détente, de découverte sur de courtes ou plus longues distances avec pour seul moyen de locomotion : notre « petite reine ».
Pour pouvoir apprécier au maximum les sorties proposées, il faut certes un minimum d'entraînement et pour cette raison nous proposerons des sorties au kilométrage progressif pour ceux qui le souhaiteront (mise en place de brevets 50,75, 100, et plus courant mai).

Notre grande sortie 2008 se réalisera dans la région du Lot, je laisse à Paul le soin d'évoquer et de préciser ce projet, qu'il nous faudra préparer pour sa charge financière.

Il nous faudra déterminer de façon précise sa date pour que nous puissions rapidement effectuer une réservation au meilleur prix auprès d'un village de vacances

2008 est aussi l'année de notre randonnée officielle.

J'ai procédé à la réservation de la date : le 29 juin, après avis du bureau.
Cette date est celle de la fête communale La Barretoise, nous avons pensé qu'en termes d'animation il était tout à fait opportun de caler notre randonnée sur ce W End. Cette randonnée s'effectuera sur la journée, sera doublée d'une marche pour les cyclos ou les accompagnateurs qui le souhaitent.
Qui dit rando sur la journée suppose repas, l'animation mise en place ces 3 jours permettra aux participants de se restaurer sur le site.
Les trois circuits prendront bien sûr appui sur les boucles locales n°8 de la voie verte.
Enfin nous voudrions que cette journée soit un peu la fête du cyclotourisme, des stands de vélocistes, équipementiers, COPEP ou Conseil Général pourront venir se joindre aux stands des producteurs et artisans.

C'est notre forme de contribution à la vie locale et associative !!!

Plus proche dans le calendrier, c'est notre traditionnelle randonnée des Chaudières (j'ai commis une erreur en annonçant la date du 13/01 puisque c'est la journée des vœux du CODEP à La couronne)

Le Dimanche 6 janvier paraît la date la plus propice pour cette sortie.

Sa destination après contact avec le distillateur pourrait être Berneuil. Plusieurs circuits sont à l'étude pour permettre à chacun de commencer la nouvelle année en toute décontraction.

Voilà l'essentiel des informations que je devais vous communiquer.

Je vais laisser à Jocelyne Prouteau notre trésorière le soin de nous présenter son rapport financier, avant de reprendre la parole pour dresser un rapport d'activité succinct mais « copieux » compte tenu de la diversité des sorties et des participations

Rapport d'activité

Bernard a retracé les sorties qui ont été effectuées au cours de cette année.

- Rando dominicale et locale.
- Rando avec ACVT
- En début d'année la rando des chaudières a été organisée Chez M Prisset.
- Rando officielle qui figure sur le " où irons-nous "
- Rando Gérard Simonot – 6 h de Rouillet – Guy Epaud - La Gabaye - Etc. ...
- Semaine régionale à Chateaubernard - et Fédérale à Périgueux.
- Pré Etape du Tour de France. environ 450 participants
- Sortie Club en Vendée.
- Séjours et voyages FFCT.
- Inauguration des boucles de la voie verte

Point sur la sécurité

Intervention de Jocelyne en l'absence momentanée de Paul

Intervention du Dr Boulestreau

Résumé : Si le matériel n'est pas adapté ou mal réglé, il y a des risques

De tendinite du Genoux, voir du mollet

Des tours de reins

Douleur de la nuque

Douleur du dos

Compression des poignets (positionnement des mains sur le guidon)

Port de gants

Mal aux fesses (selle trop rigide – trop étroite etc....)

Echauffement des pieds (chaussettes en coton et larges)

Douleur à la poitrine (peut être due à la position en danseuse)

Bienfaits :

Entretien circulation sanguine – dilatation des artères –
Fréquence cardiaque – muscle - tendons – os

Intervention de M Augeraud

Apprécie notre Assemblée Générale

‘ Le vélo, c’est passer un bon moment ensemble ‘.

Il est prévu 37 boucles sur le département identiques à celles que nous avons inauguré à Reignac cette année.

Intervention de M Le Maire

La commune continuera à vous accompagner.

Sortie Club

Au 8 au 11 Mai (Paul et Jocelyne vont nous faire découvrir le lot)

Diner dansant le 26 Avril

Téléthon à Jonzac ville ambassadrice

Le 8 décembre rendez vous au parc des expositions à 14h30

Ventes de calendriers - des licences et cartes club.

13 Janvier journée des vœux à La Couronne - après midi calendrier des sorties et galette des rois.

Le 6 Janvier rando des chaudières à Berneuil.

Notre rando officielle se réalisera le 29 Juin 2008 en même temps que la fête communale la Barretoise.